

Aanbidding en lofliederen.

1. Inleiding.

Hans sprak vorige week over – God eren met je leven. God eren door wie jij bent!

- Waar zou God nou blij van worden?
- Wij kunnen God eren, wij kunnen hem aanbidden/eren met de manier waarop we met elkaar omgaan.
- Aanbidding is God voldoening geven.
- Aanbidding is God eren met je leven.

1.2 Aanbidding – Intimiteit met God (zie preek 30 augustus).

Context: gesprek met een Samaritaanse vrouw bij de bron.

“Maar er komt een tijd, en die tijd is nu gekomen, dat wie de Vader echt aanbidt, hem aanbidt in Geest en in waarheid. De Vader zoekt mensen die hem zo aanbidden, want God is Geest, dus wie hem aanbidt, moet dat doen in Geest en in waarheid.”
Johannes 4: 23 - 24 NBV.

1.3 Definitie van aanbidding.

Definitie en betekenis van aanbidding “*proskunēō*”: te kussen, de hand te kussen, te buigen uit eerbied en respect, uitgestrekt op de grond liggen.

Een oud oosterse wijze van begroeting.

1.4 God is op zoek naar aanbidders.

Als je kijkt naar God - Vader, Zoon en Heilige Geest. Dan zie je passie, liefde, creativiteit, overvloedig van vreugde en leven. Wederzijds respect en dienstbaarheid.

- Wij zijn gewild, vrucht van een liefdevolle relatie.
- **Waarom zou Hij dat willen?**
 - God wil het leven delen met ons.
 - Vader, Zoon en Heilige Geest willen ons vervullen met leven in overvloed.
 - God is op zoek naar intimiteit met jou en mij.

1.5 Aanbidding als levensstijl.

“Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk (offer NBG) aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren. (redelijke eredienst NBG)”

Romeinen 12: 1 BGT.

Met andere woorden:

- God liefhebben,
- Je naaste liefhebben als jezelf.

2. Lofprijs en dankzegging.

“En drink niet te veel wijn, want dan ga je zeker domme dingen doen. Laat in plaats daarvan de heilige Geest je van binnen vullen. Zing liederen voor elkaar, liederen om God te eren. Ja, zing alle liederen die de heilige Geest je laat zingen. Zing en juich voor de Heer met heel je hart!”
Efeziërs 5: 18 – 19 BGT.

“Laat uw hart vol zijn van Christus’ woord. Zijn woorden zullen uw leven verrijken en u wijsheid geven. Leer ze aan elkaar, wijs elkaar ermee terecht en zing erover in psalmen, lofgezangen en geestelijke liederen. Zing zo met een dankbaar hart voor de Here.”
Colossenzen 3: 16 HB.

- **Waarom zingen we? Waarom lofprijs en aanbidding?**

Waarom is dat een onderdeel van ons samenzijn?

Binnen de kerk (ik ook) hebben we vaak aanbidding, samenzang, lofliederen en psalmen door elkaar gebruikt. Het is ook moeilijk om duidelijk de grenzen te definiëren.

2.1 Gemaakt om Hem te eren.

- Door onze levensstijl eren we Hem.
- We kunnen Hem eren door mensen om ons heen liefdevol, begripvol, respectvol en genadevol te behandelen. Zoals Jezus zou doen.
- Geef jezelf als een geschenk (offer NBG) aan God (Romeinen 12: 1).
- **Lofliederen, psalmen kunnen een expressie van onze liefde zijn.**
- **Liederen/muziek/dans/stilte/preek is een instrument/middel om God intiem te kunnen ontmoeten.**

“Ze zongen het lied van Gods dienaar Mozes en het lied van het lam: ‘Groot en wonderbaarlijk zijn uw werken, Heer, onze God, Almachtige, rechtvaardig en betrouwbaar is uw bestuur, vorst van de volken. Wie zou u, Heer, niet vereren, uw naam niet prijzen? Want u alleen bent heilig. Alle volken zullen komen en zich voor u neerbuigen, want uw rechtvaardige daden zijn geopenbaard.’” Openbaring 15: 3 - 4 NBV.

2.2 Lofprijs en dankzegging.

In de Joodse traditie spelen zang, muziek, instrumenten, dans, opheffen van handen, juichen, feesten een heel belangrijke rol bij het volk van Israël.

“Ga nu naar de Israëlieten en zeg tegen hen: ‘Denk erom dat jullie je aan de heilige rustdagen houden. Want die zijn een herinnering aan het verbond tussen jullie en Mij, voor altijd. Zo weten jullie dat Ik de Heer ben en dat Ik jullie heb uitgekozen om mijn eigen volk te zijn.’” Exodus 31: 13 NBV.

“Zeven dagen lang moeten jullie in hutten wonen, elke geboren Israëliet moet in een loofhut wonen, Zeven dagen lang moeten jullie in hutten wonen, elke geboren Israëliet moet in een loofhut wonen, om jullie kinderen eraan te herinneren dat ik de Israëlieten in hutten liet wonen toen ik hen uit Egypte wegleidde. Ik ben de HEER, jullie God.”” Leviticus 23: 42 – 43 NBV.

David nodigt ons uit:

“...laten zij hem dankoffers brengen, juichend zijn daden bezingen.” Psalmen 107: 22 NBV.

Paulus schrijft:

“... Leer ze (Christus' woorden) aan elkaar, wijs elkaar ermee terecht en zing erover in psalmen, lofgezangen en geestelijke liederen...” Colossenzen 3: 16 HB.

- Een herinnering aan de toewijding van God aan ons.
- Een herinnering aan: *Ik ben de Heer, jullie God.*
- Een aansporing naar elkaar toe, hou de moed er in - God is te vertrouwen!
- **Je zou haast zeggen dat het belangrijk is voor ons.**
We zijn zo vergeetachtig, God spreekt, we ervaren vernieuwing, genezing en voordat we het weten vervallen we weer in oude gewoontes.
We worden afgeleid door zaken van het leven en voor we het weten zijn we op een dwaalspoor, verkilt en zijn we onze focus kwijt. Door de problemen zijn we niet meer objectief en maken we ons zorgen in plaats van ons vertrouwen in God te stellen.
- **We hebben elkaar nodig, we hebben bemoediging nodig, we moeten herinnerd worden aan Gods trouw/liefde/redding.**

3. De kracht van lofprijs en dankzegging.

Zingen, muziek, doet iets met ons. De maatschappij is hier goed van bewust. Bepaalde muziek/tempo beïnvloed het koopgedrag van klanten.

Met muziek zet je een bepaalde sfeer neer, vb. de film, spanning, verdriet, ontspanning. Bepaalde ritmes, basgeluiden kunnen mensen opjatten.

Er bestaat ook muziektherapie.

Het is een vaststaand feit dat zingen de gezondheid en het humeur bevordert.¹

3.1 De weg naar Zijn aanwezigheid.

"Kom zijn poorten binnen met een loflied, hef in zijn voorhoven een lofzang aan, breng hem hulde, prijs zijn naam: Want de HEER is goed, zijn liefde kent geen grenzen, zijn trouw gaat van generatie op generatie." Psalmen 100: 4 – 5 NBV.

Lofprijns en dankbaarheid is de weg naar Gods aanwezigheid; het opent ons hart, het opent onze emotie voor God.

- Want de Heer is goed.
- Zijn liefde kent geen grenzen.
- Zijn trouw blijft tot in eeuwigheid.

3.2 God troont op de lofzangen.

"U bent de Heilige, die op Israëls lofzangen troont."

Psalm 22: 3 NBV.

- Het is erkennen, dat je het zelf niet kunt.
- Het is de enige bron van kracht/autoriteit erkennen.
- God eren is zeggen tegen de vijand/omstandigheden/problemen, ik laat mij niet door jouw intimideren maar ik richt mijn ogen op God.
- Er zit geen kracht in het lied op zich. Het lied helpt mij om mijn gedachten, emoties, en wil opnieuw te focussen op God.

3.3 Lofprijns baant een weg.

"Wie lof offert, eert Mij, en baant de weg, dat Ik hem Gods heil doe zien."

Psalm 50: 23 NBG.

"Alleen als je Mij prijst, eer je Mij. Alleen dan maak je de weg vrij zodat Ik je kan komen redden."

Psalm 50: 23 BasicBijbel.

- Als wij met onze mond belijden, als wij lof offeren, als wij God op de 1^{ste} plaats zetten in ons leven, dan baant dit de weg zodat Gods heil gezien kan worden.
- Zijn heil, zijn verlossing, zijn redding, zijn genezing, zijn heelheid ...

- **In de intimiteit met de Vader veranderen wij.**

In Exodus 33 - 35 staat dat Mozes' gezicht straalde doordat Hij zo dicht bij God op de berg was geweest. Hoe meer tijd wij met Jezus doorbrengen, hoe meer er in ons gebeurt. Langzaam worden we veranderd en genezen we.²

- Door je aandacht te vestigen op je problemen, in plaats van God te prijzen, word je ik-gericht en trots. Lofprijns dwingt je om je aandacht op God te vestigen en weg van je problemen.

¹ Anthony van Dijk - stem & zangpedagoog.

² Waarom aanbidden we? - Mike Pilavachi.

3.4 Gods aanwezigheid verdrijft de duisternis.

- Satan is “allergisch” voor lofprijzing en aanbidding.
- Waarom? Licht en duister kunnen niet naast elkaar bestaan.
- **Vb.** David, speelde op zijn lier en de boze geest verdween.

“En telkens wanneer Saul door die boze geest werd overvallen, pakte David de lier en tokkelde erop. Dat lichte Saul op en deed hem goed. Dan week de boze geest van hem.” 1 Samuël 16: 23 GNB.

- Het is erkennen, dat je het zelf niet kunt en je onderwerpt aan God.

“Onderwerp u dus aan God, en verzet u tegen de duivel, dan zal die van u wegvlugten.” Jacobus 4: 7 NBV.

4. Wie aanbidt jij?

- Iedereen is een aanbidder.
- Ieder mens aanbidt: wat is het object van jouw aanbidding?

Aanbidding gaat niet om uiterlijke tekenen, maar om je hart.

Wat je ook doet, als je het doet om God te prijzen en te eren dan is het tot ere van God.

Dat is het geheim van een aanbeddende levensstijl – alles doen alsof je het voor Jezus doet. Al je gewone, alledaagse bezigheden – slapen, eten, werken.

5. Besluit.

Aanbidding – Intimiteit met God

God is op zoek naar aanbidters, Hij verlangt naar intimiteit met jou en mij.

“Laat uw hart vol zijn van Christus’ woord. Zijn woorden zullen uw leven verrijken en u wijsheid geven. Leer ze aan elkaar, wijs elkaar ermee terecht en zing erover in psalmen, lofgezangen en geestelijke liederen. Zing zo met een dankbaar hart voor de Here.” Colossenzen 3: 16 HB.

- **Waarom zingen we? Waarom lofprijs en dankzegging?**

Liederen/muziek/dans/stilte/preek is een instrument/middel om God intiem te kunnen ontmoeten.

We hebben elkaar nodig, we hebben bemoediging nodig, we moeten herinnerd worden aan Gods trouw/liefde/redding

- **De kracht van lofprijs en dankzegging.**

- Zingen, muziek, doet iets met ons.
- De weg naar Zijn aanwezigheid.
- God troont op de lofzangen.
- Lofprijs baant een weg.

- **Wie aanbidt jij?**